

# CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL



900410026-5



## EVALUACIÓN MÉDICO OCUPACIONAL

Certificado de aptitud: 1040261367-254631

### INFORMACIÓN GENERAL

**Fecha y Lugar:** 8/09/2025 - MEDELLIN  
**Paciente:** MARTA CECILIA ZULUAGA GALVIS  
**Fecha Nacimiento:** 2/03/1994 **Sexo:** FEMENINO **Edad:** 31  
**Estado Civil:** SOLTERO(A)  
**Dirección:** CR 48 AA 41 AC -40 QUINTAS DE SAN ÁNGEL RIONEGRO  
**Empresa:** PARTICULAR

**Tipo de Examen:** INGRESO  
**Identificación:** 1040261367  
**Teléfono:** **Móvil:** 3115885168  
**Cargo:** PSICÓLOGA ADMINISTRATIVA DE APOYO  
**EPS:** SURA EPS  
**Escolaridad:** UNIVERSITARIO  
**Sexo:** FEMENINO **Edad:** 31

### EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO LABORAL REALIZADOS

#### MEDICINA LABORAL

INSTRUIR EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y LESIONES, REPORTE OPORTUNO DE INCIDENTES Y ACCIDENTES LABORALES. REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO AL PROGRAMA DE LA EMPRESA. SE RECOMIENDAN HABITOS SALUDABLE COMO DIETA BAJA EN GRASA, Y EJERCICIO 3 VECES POR SEMANA PARA CONTROL DE PESO

### CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

#### APTO PARA EL CARGO

Observaciones:

#### Nota Aclaratoria

De acuerdo con la circular No. 000543 del 15 de Septiembre de 2014 de la Secretaría Seccional de Salud y Protección Social de Antioquia, la historia clínica ocupacional del trabajador únicamente puede ser conocida por terceros, previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley. En ningún caso, el empleador puede tener acceso a dicho documento.

### RECOMENDACIONES DEL CARGO

- La silla que se utilice siempre debe tener espaldar, se recomienda apoyar siempre la espalda al espaldar de la silla y debe permitir la adecuada postura del trabajador.
- Se recomienda uso de apoyapiés y padmause para los trabajos en computador.
- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la realización de su trabajo.
- Cuando trabaje con pantallas, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones: -Parpadee cada 5 segundos o cada vez que lo recuerde; -Aproximadamente cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano (6 metros); -Cada 3 horas de trabajo en computador, cierre los ojos suavemente e imagine una visión panorámica, como el mar, durante un minuto; -Sitúese siempre a por lo menos a 40 cms. de la pantalla y evite reflejos molestos; -Procure que el puesto de trabajo tenga adecuadas condiciones de iluminación, acorde con las exigencias del oficio.
- Continuar con las actividades implementadas por la empresa para la prevención del riesgo psicosocial.

ENFASIS EN EL EXAMEN OSTEOMUSCULAR Y COLUMNA: El examen estático y dinámico de la columna vertebral y el examen osteomuscular a nivel de los diferentes segmentos corporales es normal. No se evidencian atrofas, ni limitaciones de la movilidad, no hay dolor, ni el trabajador refiere sintomatología sobre manguito rotador, tendinitis del codo, síndrome del túnel del carpo, enfermedad de Quervain u otras patologías de los miembros inferiores. Se deben implementar todas las medidas de prevención y protección requeridas para prevenir patologías osteomusculares y accidentes de trabajo.

CONSIDERACIONES JURIDICAS RELATIVAS A LOS EXAMENES OCUPACIONALES: Las resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social, reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales, con el objeto de determinar la aptitud para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo y establecer la existencia de restricciones o limitaciones. También establece que la empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO LABORAL del aspirante. Los documentos completos de la historia clínica ocupacional están bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la resolución 1918 de junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera.

EL TRABAJADOR CERTIFICA QUE NO HA OMITIDO INFORMACION ACERCA DE SU ESTADO DE SALUD, TODO ES VERIDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO POR ESTA RAZON FIRMA EL CONSENTIMIENTO INFORMADO"

#### Tipo de Restricción

#### Condiciones, Factores, Agentes Asociados

#### Permanente

NO

#### Ingresar al Sistema de Vigilancia Epidemiológica (SVE) o Programa de Prevención y Promoción (PPyP)

NO

#### Información de Remisiones

NO

*Carlos E. Garcés Tirado*  
Carlos E. Garcés Tirado  
Medico Cirujano U de A  
Reg. 5-0295-99 / CC. 98550493  
Esp. en Medicina del Trabajo y laboral  
Lic. 016943 CES



*MARTA*

---

Médico Especialista en Salud Laboral  
CARLOS EDUARDO GARCÉS TIRADO  
LIC2019060156128

---

Firma y cédula del Paciente  
MARTA CECILIA ZULUAGA GALVIS  
1040261367